

بسمه تعالی

## بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

برنامه های آموزش آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

تیر ماه ۱۳۹۴ (شنبه ها)

| تاریخ                                 | مدرس                           | عنوان                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۹۴/۰۴/۰۶<br>۰۹:۳۰-۱۱:۳۰<br>جلسه چهارم | خانم زندیه<br>ماما اتاق زایمان | تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی                                                             |
| ۹۴/۰۴/۱۳<br>۰۹:۳۰-۱۱:۳۰<br>جلسه پنجم  | خانم زندیه<br>ماما اتاق زایمان | آشنائی با مراحل زایمان، و وضعیت های مختلف زایمان، مداخلات ضروری حین زایمان، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی، بازدید از مراکز زایمانی در صورت امکان          |
| ۹۴/۰۴/۲۰<br>۰۹:۳۰-۱۱:۳۰<br>جلسه ششم   | خانم اورکی<br>ماما اتاق زایمان | اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی |
| ۹۴/۰۴/۲۷<br>۰۹:۳۰-۱۱:۳۰               | تعطیل                          | -----                                                                                                                                                     |

شورای آموزش و پژوهش